



NOTE D'INFORMATION GYMNASTIQUE saison 2019-2020

1/ ENTRAINEMENT : Salle des sports de Benfeld, rue d'Ettenheim

- **Discipline** : Gymnastique artistique (Saut -Barres- Poutre- Sol)
- **Catégorie d'âge par année de naissance** :

Eveil gymnique mini -poussins (fille/garçon): 2014

Gymnastique féminine : Poussines : 2013 à 2010, jeunesses : 2009 à 2006, ainées : 2005 et avant

Gymnastique masculine : Garçons 2010 à 2013

- **Horaires** :

	Mardi	mercredi	jeudi	vendredi	Samedi
16h30-18h30		Garçons			
18h15-19h45	Poussines P2 (confirmées)	Poussines P1 (débutantes / intermédiaires)	Poussines P2 (confirmées)	Poussines P1 (débutantes / intermédiaires)	9h-11h00 Compétition libre
19h15-20h45	Jeunesses/Ainées JA1 (débutantes / intermédiaires)	Jeunesses /Ainées JA2 (confirmées)	Jeunesses /Ainées JA1 (débutantes / intermédiaires)	Jeunesses /Ainées JA2 (confirmées) Fin du cours :21h15	11h00-12h00 Mini-Poussin(e)s

Pour les réinscriptions, les groupes ont été donnés par les moniteurs.

Les moniteurs se réservent la possibilité de modifier ces groupes en cours d'année.

2/ NOUVELLES INSCRIPTIONS : Au vu du nombre de réinscriptions, nous ne prenons pas de nouvelles inscriptions pour la gymnastique féminine pour le moment.

3/ REINSCRIPTIONS:

La reprise aura lieu le :

Jeudi 29 août de 18h15 à 20h15 (Poussines P2 + Jeunesses / Ainées JA1)

Vendredi 30 août de 18h15 à 20h15 (Poussines P1 + Jeunesses / Ainées JA2)

Puis reprise des entrainements normaux à partir du lundi 4 septembre pour tous les groupes.

3/ CONDITIONS :

Cotisation annuelle : 120 euros, puis cotisations suivantes à 50% de la première cotisation (fratrie) :

1 enfant	120 euros
2 enfants	180 euros (120 + 60)
3 enfants	240 euros (120 + 60 + 60)

La cotisation n'est pas remboursée en cas d'abandon. Possibilité de régler en 3 fois.

Assurance : une assurance couvrant le licencié dans sa pratique associative lorsque celui-ci est victime d'un dommage/accident qu'il se crée lui-même vous est proposée par la FSCF :

- Option Mini - 1,90 € par an et par licencié.
- Option Midi - 3,75 € par an et par licencié.
- Option Maxi - 5,50 € par an et par licencié.

Elle est à ajouter à la cotisation annuelle. Le détail des garanties par option est disponible sur le site

www.laurentia-benfeld.fr.

Pièces à fournir :

- La fiche d'inscription dûment remplie et signée (avec le choix de l'assurance si souhaitée)
- 1 photo (**format identité**) avec nom et prénom au dos
- La cotisation et le règlement de l'adhésion à l'assurance si souhaitée (1 adhésion par enfant)
- Certificat médical :

Pour une 1ere inscription : Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique (non obligatoire pour les enfants nés en 2014), le modèle est joint à la fiche d'inscription.

Pour une réinscription:

- **soit l'attestation de santé** (jointe à la fiche d'inscription) si le précédent certificat médical a moins de 3 ans et si vous avez répondu négativement à toutes les questions questionnaire de santé-sport (questionnaire à conserver et nous transmettre uniquement le talon détachable)

- **soit un certificat médical** si le précédent certificat médical a plus de 3 ans ou si vous avez répondu positivement à l'une des questions du questionnaire de santé-sport (modèle de certificat joint à la fiche d'inscription)

Le dossier d'inscription doit être retourné **complet le plus rapidement possible.**

4/COMPETITIONS : le calendrier est affiché en début de saison pour permettre aux parents de libérer leur enfant les jours de compétition et de les accompagner. Nous encourageons les enfants à participer aux compétitions pour lesquelles ils /elles sont qualifiés.

5/ ASSIDUITE :

RESPECTEZ LES HORAIRES ! Chaque année nous refusons des inscriptions, nous sommes vigilants sur l'assiduité de chaque enfant. Un contrôle de présence est effectué en début de cours.

En cas d'absence, merci de prévenir : gym@laurentia-benfeld.fr

Béatrice 06 51 56 54 76 Sylvie 07 82 90 01 02 Sabine 06 15 87 84 57

6/DIVERS :

-Pour un meilleur déroulement des séances, il est demandé aux parents de ne pas assister aux entraînements.

-La majorité des informations relatives à la gym est envoyée par mail. Consultez régulièrement le site internet www.laurentia-benfeld.fr ainsi que le panneau d'affichage situé dans le hall de la salle des sports.

-Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets de valeur au vestiaire. Les téléphones ne doivent pas rester aux vestiaires. Ils sont laissés à la maison ou peuvent être déposés dans la salle en début de séance.

-L'accès aux vestiaires pour les gymnastes pendant le cours n'est pas autorisé (sauf demande auprès du moniteur). Les bouteilles d'eau sont déposées dans la salle en début de séance.

-Nous demandons aux parents de **s'assurer de la présence d'un moniteur** et d'accompagner les enfants à l'entrée et à la sortie des vestiaires (ne pas entrer dans les vestiaires). **Les papas ne sont pas autorisés à rentrer dans les vestiaires filles.**

-Nous demandons aux gymnastes de respecter les horaires, la discipline, de participer régulièrement aux entraînements. Une tenue de sport est exigée (legging près du corps ou short, tee-shirt). Les cheveux doivent être attachés et le port de bijoux n'est pas autorisé (sauf petites boucles d'oreilles non pendantes). Le non-respect de ces consignes entraîne des avertissements qui peuvent conduire à l'expulsion de la section.

-Nous précisons que nos moniteurs sont bénévoles. Une animatrice professionnelle vient environ une fois par mois sur certaines séances afin d'aider les moniteurs et les gymnastes à progresser. C'est un support technique qui nous est indispensable.

-Toute aide pour assurer l'encadrement sera la bienvenue. La formation est assurée par la LAURENTIA. N'hésitez pas à vous adresser aux moniteurs pour plus de renseignements.